



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' AUTUNNO 2025 INFANZIA- PRIMARIA- NIDI

Dal 22 SETTEMBRE AL 23 DICEMBRE 2025 – Inizio III settimana

1° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No carne	Vegetariano
Riso alla parmigiana Frittata Biete e porri saltati Frutta - pane	Riso all'olio o pomodoro Fettina* Carote all'olio	Riso all'olio Frittata No latte			*Fettina	Riso alla Parmigiana Frittata No glutine Biete e porri saltati Frutta - pane ad prontuario			Vegano: Riso olio Vegano: Fagioli all'olio
Spaghetti al pesto di broccoli NIDO E INFANZIA: Caserecce al pesto di broccoli Bocconcini di pollo al forno Fagiolini aromatizzati Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Petto di pollo all'olio Fagiolini all'olio	Pasta al pesto di broccoli No Latte				Spaghetti No glutine al pesto di broccoli NIDO E INFANZIA: Pasta No glutine al pesto di broccoli Bocconcini di pollo al forno (Farina No glutine) Fagiolini aromatizzati Frutta - pane da prontuario		Formaggio	Vegano: Pasta al pesto di broccoli No latte Formaggio Vegano: Hamburger veg
Ravioli al burro e salvia Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce Carote julienne Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro *Fettina	Pasta all'olio o al pomodoro Hummus di ceci	Salsa alle carote		Pasta al burro e salvia Hummus di ceci	Ravioli No glutine al burro e salvia Polpette di ceci e salsa al pomodoro in agrodolce No glutine Carote julienne Frutta - pane da prontuario			Vegano: Pasta all'olio Hummus di ceci
Fusilli al ragù Stracchino Insalata mista Frutta - pane	Pasta all'olio o pomodoro	* Fettina	Pasta al ragù no pomodoro			Pasta No glutine al ragù Stracchino Insalata mista Frutta - pane da prontuario		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Vegano: Tofu agli aromi
Passato di verdure e patate con riso Merluzzo alla livornese Spinaci saltati Yogurt alla frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno Carote all'olio Frutta	Yogurt di soia	Passato no pomodoro Merluzzo al forno	* Fettina		Passato di verdure e patate con Riso Merluzzo alla livornese No glutine Spinaci saltati Yogurt alla frutta e Pane da prontuario			Lenticchie aromi Vegano: Yogurt vegetale alla frutta

1*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' AUTUNNO 2025 INFANZIA- PRIMARIA- NIDI

2° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No Carne	Vegetariano
Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Insalata e finocchi julienne Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro	Pasta al Pomodoro	Lasagne alla Besciamella e zucchine		Pasta alla besciamella e pomodoro	Lasagne: pasta No glutine Besciamella : farina No glutine al pomodoro Prosciutto cotto da prontuario Insalata e finocchi julienne Frutta - pane da prontuario	Formaggio	Formaggio	Vegano: Pasta al pomodoro Formaggio Vegano: Tofu agli aromi
Risotto alle zucchine/Zucca Bocconcini di tacchino agli aromi Carote agli aromi Banana - Pane	Riso all' olio o al pomodoro	Riso alle zucchine/zucca No latte				Risotto alle zucchine/Zucca Bocconcini di tacchino agli aromi No glutine Carote agli aromi Banana - pane da prontuario		Pesce	Vegano: Risotto zucchine/Zucca No latte Cecina
Passato di verdure e legumi con farro Pizza margherita Insalata Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro Mozzarella	Pizza o Crostone al pomodoro con Prosciutto cotto	Passato di verdure e legumi con farro NO pomodoro Pizza o Crostone con mozzarella No pomodoro			Passato di verdure e legumi con RISO Pizza (impasto Pizza no glutine) pomodoro e mozzarella da prontuario Insalata Frutta - pane da prontuario			Vegano: Pizza al pomodoro
Sedanini al pomodoro Polpette di manzo Pisellini prezzemolati Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro *Fettina Carote olio Frutta	Polpette di manzo e patate No latte	Pasta ai peperoni gialli		Polpette di manzo e patate	Pasta no glutine al pomodoro Polpette di manzo (Pangrattato e Farina No glutine) Pisellini prezzemolati Frutta - pane da prontuario		Frittata	Frittata Vegano: Crocchette veg
Conchiglie al pesto Bastoncini di merluzzo NIDO:Merluzzo al forno Purè di patate Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno Patate all'olio	Pasta al pesto No latte Controllare Bastoncini di merluzzo Patate all'olio		*Fettina	Bastoncini di merluzzo NO Uovo	Pasta NO glutine al pesto Merluzzo al forno (farina di mais) Purè di patate Frutta - pane da prontuario			Vegano: Pasta al pesto no latte Lenticchie con verdure Veg: patate olio

1*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' AUTUNNO 2025 INFANZIA- PRIMARIA- NIDI

3° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No Carne	Vegetariano
Caserecce al ragù vegetale Frittata Finocchi julienne Frutta- pane	Pasta all'olio o pomodoro Uova sode	Frittata No latte			Merluzzo al forno	Pasta No glutine al ragù vegetale Frittata NO Glutine Finocchi julienne Frutta e pane da prontuario			Vegano: Tofu agli aromi
Passato di verdure e patate con pasta Hamburger di manzo Biete agli aromi Yogurt alla frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Carote all'olio Frutta	 Yogurt di soia	Passato di verdure e patate con Pasta No Pomodoro			Passato di verdure e patate con pasta No glutine Hamburger di manzo No glutine Biete agli aromi Yogurt e pane da prontuario		Pesce	Hamburger Vegetale Vegano: Yogurt vegetale
Spaghetti alla carrettiera NIDO E INFANZIA: Pennette alla carrettiera Fagioli all'uccelletto Carote julienne Frutta - pane	Spaghetti all'olio o pomodoro NIDO E INFANZIA: Pasta olio o pomodoro * Fettina		Spaghetti alle zucchine NIDO E INFANZIA: Pasta alle zucchine Fagioli all'olio			Spaghetti No glutine alla carrettiera NIDO E INFANZIA: Pasta No glutine alla carrettiera Fagioli all'uccelletto Carote julienne Frutta - Pane da prontuario			
Fusilli al pesto all'ortolana Polpette di merluzzo al pomodoro Spinaci saltati Frutta - pane	Pasta all'olio o pomodoro Merluzzo al forno Carote all'olio		Pasta all'ortolana No pomodoro Polpette Merluzzo No Pomodoro	* Fettina	Polpette di merluzzo NO uovo al pomodoro	Pasta No glutine all'ortolana Polpette di merluzzo al pomodoro (Pane e Pan grattato No glutine) Spinaci saltati Frutta - Pane da prontuario			Cecina
Risotto ai piselli Coscia di pollo al forno NIDO E S. INFANZIA: Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta - pane	Riso all'olio o al pomodoro NIDO E S.INFANZIA: Petto pollo olio	Risotto ai piselli No latte				Risotto ai piselli Coscia pollo al forno Nido e S. Infanzia: Bocconcini di pollo al forno (farina No Glutine) Fagiolini all'olio Frutta - pane da prontuario		Formaggio	Vegano: Risotto ai piselli No latte Crocchette vegetali

1*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' AUTUNNO 2025 INFANZIA- PRIMARIA- NIDI

4° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No carne	Vegetariano
Fusilli rosè Arista Pisellini prezzemolati Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro *Fettina Fagiolini olio	Pasta al pomodoro	Pasta alla besciamella			Pasta NO glutine rosè Arista NO glutine Pisellini prezzemolati Frutta - pane da prontuario	Formaggio	Formaggio	Vegano: Pasta al pomodoro Formaggio Vegano: Hamburger veg
Gnocchetti sardi al pesto Bastoncini di merluzzo NIDO: Polpette di platessa Carote julienne Banana - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno	Pasta al pesto No latte Controllare Bastoncini di merluzzo		Frittata	Bastoncini di merluzzo NO uovo NIDO: Polpette di platessa	Pasta No glutine al pesto Merluzzo al forno NO glutine NIDO: Polpette di platessa (Farina No glutine) Carote julienne Banana e pane da prontuario			Vegano : Pasta al pesto No latte Lenticchie aromi
Lasagne al ragù Mozzarella Fagiolini all'olio Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro *Fettina	Pasta al ragù Uova sode	Lasagne al ragù No pomodoro		Pasta al ragù e besciamella	Lasagne: sfoglia No glutine Besciamella: No glutine al ragù Mozzarella Fagiolini all'olio Frutta - pane da prontuario		Lasagne al pomodoro	Lasagne al pomodoro Vegano: Pasta al pomodoro Vegano: Tofu aromi
Passato di legumi con orzo Prosciutto crudo NIDO E INFANZIA : Prosciutto cotto Insalata mista Frutta- pane	Pasta olio o al pomodoro		Passato di legumi con orzo No Pomodoro			Passato di legumi con RISO Prosciutto crudo NIDO E INFANZIA : Prosciutto cotto da Prontuario o No Glutine Insalata mista Frutta- pane da prontuario	Frittata	Frittata	Frittata Vegano: Sformato di verdure
Risotto alla zucca gialla Bocconcini di tacchino dorati Biete/Spinaci saltati Frutta - pane	Riso all'olio o al pomodoro Fesa di tacchino all'olio Carote all'olio	Risotto alla zucca gialla No latte				Risotto alla zucca gialla Bocconcini di tacchino dorati Farina No glutine Biete/Spinaci saltati Frutta - pane da prontuario		Pesce	Vegano: Risotto alla zucca no latte Crocchette vegetali

1*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE